

21 novembre 2018

Mieux intégrer l'activité physique et la pratique sportive à nos modes de vie

Gilles de Margerie, commissaire général de France Stratégie, a remis à Roxana Maracineanu, ministre des Sports, ce matin, le rapport Comment mieux intégrer l'activité physique et la pratique sportive à nos modes de vie ?

Comment mieux intégrer l'activité physique et la pratique sportive dans le quotidien des Français ? C'est la question qui a été posée à France Stratégie au printemps dernier. L'objectif affiché est d'augmenter de 3 millions le nombre de pratiquants d'ici 2024, quel que soit le mode de pratique. Le rapport présenté aujourd'hui met en lumière, sur la base des études disponibles et d'une enquête qualitative analysant les trajectoires individuelles de divers profils de pratiquants, les différents freins à la pratique sportive. Il identifie également un certain nombre de dispositifs pertinents ou de « bonnes pratiques » existant en France et dans quelques pays européens.

Sur cette base, il propose, pour « mettre en mouvement » tous les Français, le déploiement d'une stratégie nationale autour de quatre grandes orientations : faire évoluer nos représentations collectives ; inscrire l'activité physique et sportive dans nos quotidiens, tout au long de la vie ; repenser et réaménager nos villes ; renforcer l'accompagnement de publics spécifiques.

[Consulter le rapport](#)